



A QUINTA DA AUGA
SPA

Programa Detox

Un programa para cualquier tipo de persona que quiera depurar su cuerpo de forma sana y natural.

Para mantener un cuerpo sano y equilibrado es importante depurarlo, de vez en cuando, para eliminar las toxinas acumuladas y ganar mayor vitalidad y bienestar

Día 1

Circuito spa

+

Detox cuerpo y mente

Día 2

Flotarium

+

Masaje Bio-activo con cañas de bambú

Día 3

Circuito spa

+

Anti celulítico A Quinta

Día 4

Flotarium

+

Facial Bio-oxigenante

299,00

Es muy importante, para ver resultados en nuestro cuerpo, acompañar las terapias con una dieta saludable "purificante o depurativa" para "limpiar" el organismo del exceso de toxinas. Implica, por tanto, despedirse radicalmente de cualquier "toxico" y de todos los alimentos que no contribuyan a la depuración del organismo: adiós al tabaco, al alcohol, café y los dulces, pero también consumo moderado de carnes rojas y en general cualquier hidrato de carbono y consumir grandes cantidades de frutas y hortalizas frescas.

A QUINTA DA AUGA

SPA

Oferta sujeta a disponibilidad y bajo cita previa (+34) 981 534 635

Un programa para cualquier tipo de persona que quiera depurar su cuerpo de forma sana y natural.

Para mantener un cuerpo sano y equilibrado es importante depurarlo, de vez en cuando, para eliminar las toxinas acumuladas y ganar mayor vitalidad y bienestar

Día 1

Circuito spa
+
Detox cuerpo y mente

Día 2

Flotarium
+
Masaje Bio-activo con cañas de bambú

Día 3

Circuito spa
+
Anti celulítico A Quinta

Día 4

Flotarium
+
Facial Bio-oxigenante

299,00

A QUINTA DA AUGA
SPA

Oferta sujeta a disponibilidad y bajo cita previa (+34) 981 534 635